

# Bulletin du Service d'abus de substances



Bulletin N° 2

**Novembre 2007**

Rédigé par *Riaz Khan, Yasser Khazaal, Rita Manghi, Daniele Zullino*

## Les nouveautés du SAS

### Premières semaines de l'hôpital de jour « Les Crêts »

Cette unité est devenue un hôpital de jour le 27 août 2007. L'hôpital de jour accueille actuellement plus de 15 patients par jour. Les traitements dispensés intègrent des approches groupales et individuelles déterminées en fonction des objectifs et besoins du patient. La structure permet une intensification des traitements ambulatoires ainsi que des relais à des hospitalisations. Elle peut également être une alternative aux hospitalisations. Tous les séjours se font en mode volontaire. Un accueil rapide est possible sur simple appel téléphonique.

**Pour mémoire :** HJ Les Crêts, Ch. Edouard-Tavan 1 - 1206 Genève, Tél. 022 382 37 50, Fax 022 382 37 59

**L'hôpital de jour (Acacias, 12 places)** s'adresse principalement à des patients consommant de l'alcool et offre un soutien à l'abstinence et à la réhabilitation psychosociale (Dr Y. Khazaal)

### Premières semaines du nouveau dispositif hospitalier « Les Chênes »

La structure hospitalière du Service d'abus de substances est ouverte depuis le 6 août 2007 pour l'unité « Sirocco » et depuis le 16 août 2007 pour l'unité le « Zéphyr ». L'activité est intense et le taux d'occupation des lits est proche des 100%. A ce jour, plus de 100 patients ont été admis, 95% en entrée ordinaire. La durée moyenne d'hospitalisation est de 10 jours pour le « Sirocco » et de 15 jours pour le « Zéphyr ». Les partenaires du réseau les plus demandeurs de soins sont, en dehors du SAS, la consultation d'alcoologie du Département de Médecine Communautaire et de premiers recours ainsi que la Fondation Phénix. Les données sur la cormorbidité montrent une majorité de troubles dépressifs pour le Sirocco et une forte représentation de diagnostics cumulés comme troubles de la personnalité et troubles dépressifs pour le « Zéphyr » (Dr R. Manghi)

### GREA

Le SAS participe au projet du GREA sur la consommation contrôlée d'alcool en Romandie. Ce projet s'inscrit dans l'évolution de la pratique concernant la prise en charge des personnes souffrant d'un problème lié à la consommation d'alcool avec le constat que la consommation contrôlée peut être une alternative à l'abstinence. Le manque de connaissance sur les pratiques du réseau et sur les thérapies déjà existantes, ainsi que le souci d'optimiser les soins, sont les raisons qui ont conduit le GREA à proposer une telle démarche (Dr Gabriel Thorens).

## Agenda

### 1<sup>ère</sup> journée genevoise d'addictologie

#### *Regards croisés sur les addictions*

Vendredi 16 novembre 2007, 09:00 – 16:15, Fondation Louis-Jeantet

Renseignements : Mme Delphine Sreekumar, 022 372 55 60

Journée de formation reconnue comme 8 heures de formation

**A noter** : 2<sup>ème</sup> Journée genevoise d'addictologie. *Solutions pratiques pour problèmes complexes*

Date: Mardi 15 avril 2008, 09:00-17 :00

### Cours pour animateurs de Michael's Game

Organisé par la Société Suisse de Psychiatrie Sociale et animé par le Dr Yasser Khazaal

Mardi, 20 novembre 2007, 19:30-22:00, Ramada Encore, La Praille, Rte des Jeunes 12, 1227 Carouge

### Intervisions en pharmacothérapie des addictions

Ces intervisions sont ouvertes à tous les collaborateurs du Service ainsi qu'à tout médecin intéressé tant des HUG que les médecins installés en privé. Pour ceux qui aimeraient bénéficier du lunch offert, merci de vous inscrire par mail auprès de Mme Sreekumar

([Delphine.Sreekumar@hcuge.ch](mailto:Delphine.Sreekumar@hcuge.ch)). Vous êtes les bienvenus tant pour une participation ponctuelle que régulière.

Une attestation de formation continue est donnée.

L'intervention à lieu à la consultation Navigation, 35, rue des Pâquis, deuxième étage, de 12:15 à 13:30 les :

11 décembre 2007

8 janvier 2008

19 février 2008

4 mars 2008

1<sup>er</sup> avril 2008

6 mai 2008

3 juin 2008

2 septembre 2008

*Cette formation est soutenue par les Laboratoires Eli Lilly et Desitin.*

### Colloques *recherche et publications* du mardi après midi

***Cette activité est ouverte à toute personne intéressée***

Lieu : Salle colloque, Rue verte 2, 1205 Genève

Heure : 15:00 –16:00

08. 1.2008. **Séminaire Powerpoint (Dr Zullino)**. Séminaire sur le design et l'animation de dias en powerpoint. Quelques astuces. Comment faire passer des messages.

22.1.2008. **Séminaire recherche et gestion de littérature (Medline et EndNotes) (Dr Zullino)**. Séminaire sur la recherche efficiente de références et la gestion par EndNotes.

### Demi-journée de recherche clinique-sciences de base

Après-midi d'échanges entre des collaborateurs du laboratoire de neurosciences (Prof. Lüscher) , les médecins du Service de médecine de premier recours (PD Dr Broers) et les médecins du Service d'abus de substances.

Date : 15. 1.2008, 15:00 –16:00

Lieu : à déterminer

Cette activité est en principe réservée aux médecins des Services concernés.

## **Prochains débats publics du SAS**

Ces débats ont lieu à l'auditoire Louis Jeantet, à partir de 18:30 et ont comme objectif de susciter la discussion sur des thèmes d'actualité et des thèmes controversés dans le domaine des addictions. L'accent est mis tant sur un aspect d'information que d'échanges de points de vue.

Mardi 29 janvier 2008, « **Le cannabis provoque t'il la schizophrénie ? Pas si sûr que ca... »**

Mardi, 18 mars 2008, « **Le coma éthylique, un style de vie ? »**

Mardi, 24 juin 2008, « **Achats, natel, travail, sexe, automobiles ... sommes nous tous des addicts ? »**

Mardi, 23 septembre 2008, « **Les addictions ... la faute à qui ? »**

## Autres annonces

### 6<sup>ème</sup> congrès de l'Encéphale

Le plus important congrès scientifique francophone en psychiatrie  
Niveau scientifique accessible et formateur.  
Deadline pour des abstracts : jeudi, 15.11.2007

<http://www.congres-encephale.org/>  
24.-26.janvier 2008, Paris

### Réunion Vaud-Genève

Jeudi, 12 juin 2008

Congrès annuel d'échanges scientifiques entre les Départements Universitaires de Psychiatrie de Lausanne et Genève

### 10th ISAM Meeting

Cape Town, Afrique du Sud  
16.-20. novembre 2008

Congrès de la International Society of Addiction Medicine. Congrès à contenu scientifique, formateur et de politique santé publique. Niveau facilement accessible à condition de bien comprendre l'anglais.

[www.isam2008.com](http://www.isam2008.com)

### Psychanalyse et neurosciences

**Séminaire de lecture et de Discussions, ouvert à toutes Personnes intéressées**

Prochaine date Jeudi 06-12-2007

Heure : 19h45

Lieu : 1<sup>er</sup> étage salle de réunion de sexologie

15 rue des pitons 1205 Genève

Pour info. Dr Y. A. Kaufmann

e-mail :

[yves-alexandre.kaufmann@hcuge.ch](mailto:yves-alexandre.kaufmann@hcuge.ch)

Dr Y. Rossel

Fax : 022-3216865

### 19<sup>ème</sup> Forum addictions : Etrangers-toxicodépendants, doublement exposés-double défi

Vendredi 7 décembre 2007 de 8h30 à 12h30  
Lieu : Maison des Associations, rue des savoises 11-15 1205 Genève

## Articles scientifiques en 3 points

Black DW, Arndt S, Coryell WH, Argo T, Forbush KT, Shaw MC, Perry P, Allen J. **Bupropion in the Treatment of pathological gambling: a randomized, double-blind, placebo-controlled, flexible-dose study.** *J Clin Psychopharmacol.* 2007;27(2):143-50

### Résumé par Daniele Zullino

- Dans une étude précédente, l'efficacité du bupropion était comparable à celle de la naltrexone
- Dans cette étude pas de différence entre bupropion et placebo
- Bupropion ne peut pas actuellement être recommandé dans le traitement du jeu pathologique

Milrod B, Leon AC, Busch F, Rudden M, Schwalberg M, Clarkin J, Aronson A, Singer M, Turchin W, Klass ET, Graf E, Teres JJ, Shear MK. **A randomized controlled clinical trial of psychoanalytic psychotherapy for panic disorder.** *Am J Psychiatry.* 2007 Feb;164(2):265-72

### Résumé par Daniele Zullino et Riaz Khan

- Comparaison d'une psychothérapie d'orientation psychoanalytique focalisée sur le trouble panique (24 séances) avec une approche de relaxation
- Approche psychoanalytique plus efficace
- Première étude contrôlée validant l'efficacité d'une approche de type psychanalytique

Petitjean S, Ladewig D, Meier CR, Amrein R, Wiesbeck GA. **Benzodiazepine prescribing to the Swiss adult population: results from a national survey of community pharmacies.** *Int Clin Psychopharmacol.* 2007; 22(5):292-8

### Résumé par Daniele Zullino

- Presque 10% de la population suisse a reçu une ordonnance pour benzodiazépines au cours de 6 mois
- 56% ont reçu des renouvellements d'ordonnance, et 1.6% recevaient des doses excessives
- Médecins généralistes et internistes sont les plus grands prescripteurs

Nathanson V, Jayasinghe N, Roycroft G. **Is it all right for women to drink small amounts of alcohol in pregnancy? No.** *BMJ.* 2007;335(7625):857

### Résumé par Daniele Zullino

Article soutenant la recommandation d'abstinence d'alcool durant la grossesse. Ses arguments :

- Recommandation soutenue par l'OMS, le Collège Royal Britannique des Gynécologues et Obstétriciens et le Surgeons General aux EU, et au Canada, en France, en Australie
- Pas de consensus sur un niveau au dessous duquel aucun risque n'existe
- Evidences précliniques de dommages SNC même à des basses doses
- Pas d'évidence que des petites quantités d'alcool durant la grossesse aient des effets négatifs
- Respect de l'autonomie des femmes enceintes
- Pas d'évidence qu'une recommandation d'abstinence réduise les consommations problématiques durant la grossesse davantage qu'une recommandation de modération

## Articles scientifiques en 3 points

*Tiihonen J, Kuoppasalmi K, Föhr J, Tuomola P, Kuikanmäki O, Vormo H, Sokero P, Haukka J, Meririnne E. A comparison of aripiprazole, methylphenidate, and placebo for amphetamine dependence. Am J Psychiatry. 2007;164(1):160-2*

### **Résumé par Daniele Zullino**

- Methylphénidate réduit le nombre d'urines positives aux amphétamines après environ 10 semaines
- Aripiprazole augmente (!) le nombre d'urines positives
- Aripiprazole est inefficace pour faciliter l'abstinence

## Nouvelles publications du SAS

Pour des demandes de copies d'article, s'adresser à Madame Sreekumar ([Delphine.Sreekumar@hcuge.ch](mailto:Delphine.Sreekumar@hcuge.ch))

- Zullino DF, Rathelot T, Khazaal Y. Cannabis and psychosis. *The Lancet* 2007 ; 370(9598) : 1540
  - Khazaal Y, Fernandez S, Cochand S, Reboh I, Zullino D. Quality of web-based information on social phobia: a cross-sectional study. *Depress Anxiety*. 2007;24
  - Damsa C, Andreoli A, Zullino D, Adam E, Mihai A, Maris S, Caihol L, Lazignac C, Allen MH. Quality of care in Emergency Psychiatry: developing an international network. *Eur Psychiatry*. 2007;22(6):411-2
  - Zullino DF, Kurt H, Broers B, Drexler A, Graf HP, Khazaal Y, Le Bloc'h Y, Pegard BL, Borgeat F, Preisig M. Swiss Psychiatrists Beliefs and Attitudes about Cannabis Risks in Psychiatric Patients: Ideologically Determined or Evidence-based? *Community Ment Health J*. 2007 ; 13
- Abstracts**
- Zullino DF, Bilancioni R, Kaufmann N, Kaufmann YA, Khazaal Y. Implementation of a smoking ban and staff's satisfaction with ward functioning. IX Annual Meeting of the International Society of Addiction Medicine, Cairo/Egypt, 22.-25.10.2007
  - Zullino D. Is it pharmacologically reasonable to prescribe Heroin? IX Annual Meeting of the International Society of Addiction Medicine, Cairo/Egypt, 22.-25.10.2007
  - Khan R, Zullino D. Is it reasonable/feasible from political point of view to prescribe heroin? IX Annual Meeting of the International Society of Addiction Medicine, Cairo/Egypt, 22.-25.10.2007

## Le SAS dans les médias

Les articles de journaux peuvent être consultés sur le site intranet des HUG  
<http://intranot/Intranet/Revue2007.nsf/Archives?ReadForm>

- MigrosMagazine, 10.9.2007 : Des soins psychiatriques par le jeu- Michael's Game  
<http://intranot.hcuge.ch/Intranet/Revue2007.nsf/0/4C823939F44AB8CEC125735300364F3A/>
- Radio 24 ore Il sole (Italie), 1.10.2007 : Torino: il progetto delle narcosale  
<http://www.radio24.ilsole24ore.com/programmi/Viva-Voce/Torino-narcosale-01-10-2007.php?uuid=44ee40ae-6ff9-11dc-9aad-00000e25108c&DocRulesView=Libero>
- La Stampa (Italie), 27.9.2007 : Eroina di Stato, l'esempio di Ginevra  
<http://www.lastampa.it/Torino/cmsSezioni/cronaca/200709articoli/4592girata.asp>
- Il Giornale (Italie), 26.2.2007 : Viaggio nella «stanza del buco»  
<http://www.ilgiornale.it/a.pic1?ID=159739&PRINT=S>
- Il Riformista (Italie), 28.2.2007 (Italie) : Storie Svizzere con un eroe: Il cittadino e i suoi diritti  
<http://dedalo.volocom.it/Content.aspx?Reference=182784>
- RAI TG3 (Italie), 6.3.2007, 19:00 : Drogati di Internet  
<http://news.centrodiascolto.it/view/137364/w=dependenza+internet/drogati+di+internet>
- Pulsations, Novembre 2008 : Problèmes d'alcool ? Soigner au rythme du patient  
<http://intranot.hcuge.ch/www/fr/Puls2002.nsf/html/84B9D33B0EF43D4AC1256DE100410D35?OpenDocument&count=200>